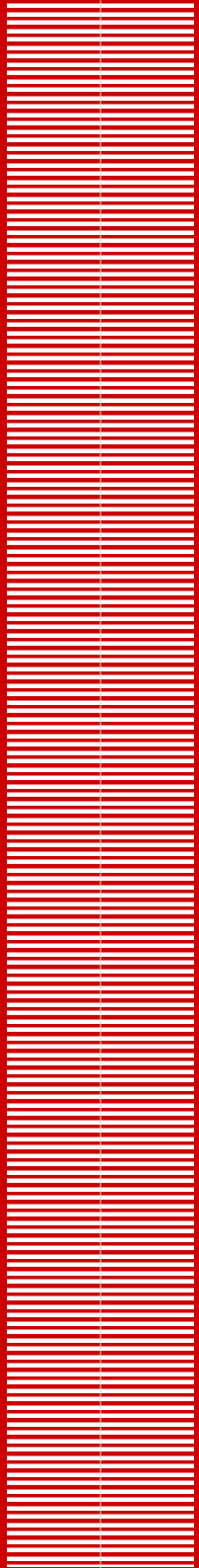
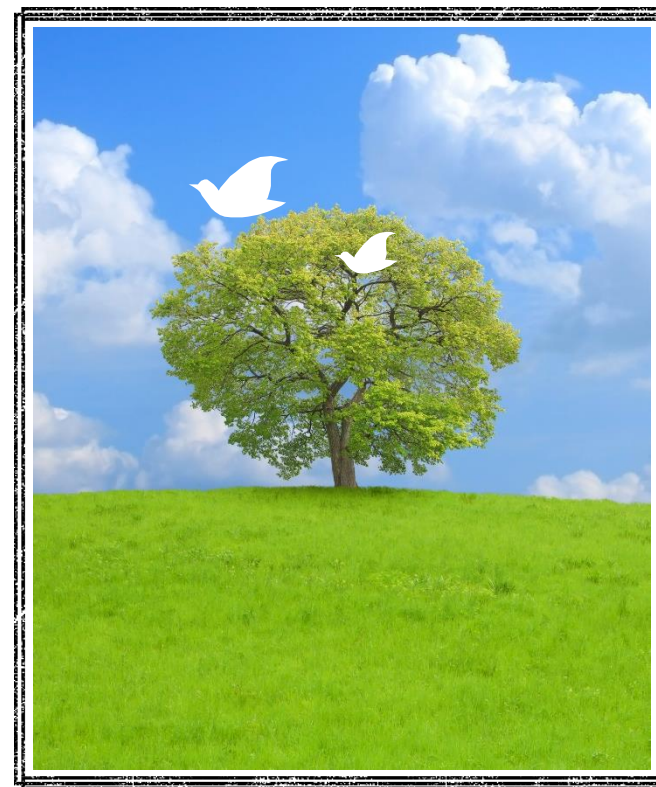




Good Trip !



2015年 清進塾
春合宿のしおり



2015/5/3(日)～5/4(月)

作成：潮美工房



道場

西谷津温泉 宮本の湯 (別館 多目的ホール)

住所 〒368-0102 埼玉県秩父郡小鹿野町長留495-1

電話番号 0494-75-2272

宿泊

宮本家 母屋 2F (夕食、朝食は宮本の湯 食堂)

住所 〒368-0102 埼玉県秩父郡小鹿野町長留510

電話番号 0494-75-4060

怪我の無いよう、楽しい合宿にしましょう



幹事連絡先

北村 090-8026-****

戸構 090-6473-****

電車案内

行き (練馬～西武秩父)

片道700円 (特急料金640円)

練馬発	石神井公園着	発	飯能着	発	西武秩父着	備考
9:23	9:27	9:31			11:01	
9:48			10:24	10:32	11:24	
10:02	10:09	10:12	10:50	10:56	11:48	
10:04					11:33	要特急券 (全席指定)
10:23	10:26	10:30	11:08	11:14	12:02	

帰り (西武秩父～練馬)

西武秩父発	飯能着	発	小手指着	発	石神井公園着	発	練馬着	備考
13:38	14:31	14:40					15:16	
13:52							15:20	要特急券 (全席指定)
14:08	14:58	15:06	15:24	15:24			15:46	
14:28					16:02	16:02	16:09	
14:38	15:31	15:40					16:16	
14:52							16:20	要特急券 (全席指定)

バス案内

※西武秩父駅で集合・解散する場合は送迎バスがあります
日帰り参加の方のみ参考にしてください

西武秩父駅～西武バス小鹿野行～松井田下車 徒歩5分 (片道390円)

西武秩父駅発

時	土曜・日祝日	
7	00	35
8	25	
9	17	
10	10	40
11	10	
12	10	40
13	25	
14	10	
15	10	55
16	25	
17	05	
18	03	35
19	05	40
20	23	

松井田発

時	土曜・日祝日	
6	15	45
7	36	
8	3	42
9	37	
10	21	
11	20	38
12	42	
13	41	
14	40	
15	11	
16	6	
17	6	35
18	11	
19	1	34
20	35	

12:10

西武秩父駅改札外に集合
(送迎バスで向かう場合)

12:20

送迎バス乗車

13:00

道場にて置敷き
(現地集合の場合ここで合流)

13:30

稽古 (第1部)

14:30

休憩

15:00

稽古 (第2部)

16:00

稽古終了～自由時間
(温泉入浴などでおくつろぎください)

18:00

夕食 (宮本の湯 食堂)

19:00

宴会 (宮本家)
～就寝 (日帰り参加の場合は帰宅)

5/4（月）スケジュール

7:30	朝食（宮本の湯 食堂）
9:30	稽古（第1部）
10:30	休憩
10:45	稽古（第2部）
11:30	畳片づけ
12:00	道場引き渡し ～送迎バスの時間まで温泉入浴など自由時間 ※チェックアウト後のため、日帰り入浴料（700円）が必要です （送迎バスを利用しない場合はここで解散）
13:30	送迎バス乗車
13:50	西武秩父駅にて解散



持ち物チェック

チェック	持ち物
	道着
	着替え
	バスタオル
	ねまき
※歯ブラシ、フェイスタオルは宿に用意されています	